

AVONDVIERDAAGSE

Van maandag 3 t/m donderdag 6 juni lopen we met de judoka's weer de avondvierdaagse. Alle judoka's vanaf 4 jaar kunnen hier aan meedoen. Je kunt kiezen uit 5, 7.5 of 10 km. We lopen alle avonden in judopak (en zingen ook alle avonden). De kosten voor de vierdaagse zijn 4.00 euro. Onderweg wordt er voor drinken gezorgd. Geef uw kind(eren) daarom niet teveel snoep en drinken mee. De medailles worden in de lessen uitgedeeld of kunnen vanaf vrijdag 7 juni in de judoschool afgehaald worden. We verzamelen de eerste avond om 17.40 uur op het grote speelveld aan de Gerard Doustraat. Wil je meelopen? Doe dan het onderstaande strookje en de 4.00 euro in een envelop en lever deze in voor 5 mei bij je leraar of aan de balie van de judoschool. Heb je een vriendje die ook graag mee wil lopen met ons? Dat mag! Hij of zij dient dan wel een judopak te dragen (wij hebben leenpakken). **Tijdens de vierdaagse VERVALLEN de judolessen!**

OPEN LESSEN

In de week van maandag 25 t/m zaterdag 30 maart zijn er open lessen.

De ouders mogen dan in de judozaal kijken en meedoen met de les. De judoka's laten zien welke vorderingen er zijn gemaakt en wat ze de afgelopen tijd hebben geleerd.

Wilt u ook meedoen en van uw eigen kind leren welke houdgrepen er zijn? En durft u het aan om met uw zoon of dochter te stoeien op de judomat trekt dan wel sportieve kleding aan.

Avondvierdaagse maandag 3 t/m donderdag 6 juni 4.00 euro

Voor- en achternaam.....

Leeftijd.....Afstand.....km. Ik loop voor dekeer mee.

Naam vriendje.....

Leeftijd.....Afstand.....km. Ik loop voor dekeer mee.



AH De Brink Clubkampioenschappen en het Tuimelfestival

Op zondag 16 juni houden we de AH De Brink **Clubkampioenschappen** en het **Tuimelfestival** in de judoschool aan de Laan naar Eme 99 te Zutphen. De judoka's van 2.5 t/m 4 jaar kunnen zich opgeven voor het Tuimelfestival. We gaan in 1.5 uur alle vormen van het tuimelen zo goed mogelijk aan de leraren en ouders laten zien. Aan het einde van het festival is er voor alle tuimelaars een mooie prijs natuurlijk. (Als een tuimelaar van 4 jaar liever aan de clubkampioenschappen meedoet, dan mag/kan dat.)

Na het Tuimelfestival gaan we verder met de Clubkampioenschappen. Alle judoka's vanaf 4 jaar kunnen zich hiervoor opgeven. We delen de poules zo eerlijk mogelijk op band, leeftijd en gewicht in. Ook voor alle nieuwe judoka's is dit een leuke manier om kennis te maken met judowedstrijdjes. De wedstrijdjudoka's worden apart ingedeeld.

Natuurlijk mogen al je fans komen kijken en foto's maken. De sponsors van Stichting Judo Zutphen zorgen er voor dat alle deelnemers mooie en leuke (judo)prijzen winnen. Winnen is natuurlijk altijd leuk, maar meedoen en veel plezier hebben is net zo belangrijk!

Meedoen? Vul dan het strookje onderaan goed in en doe deze samen met **7.50 euro** inschrijfgeld in een envelop **vóór zaterdag 25 mei** in bij je leraar of aan de bar van de judoschool. Als alles binnen is, kunnen we de poules en tijdsindeling maken. **We gaan er met onze leraren, assistenten en sponsoren een geweldig evenement van maken dat je niet wil missen! Dus geef je op tijd op!** De tuimelaars starten om 10.00 uur en de judoka's van de Clubkampioenschappen krijgen een week van tevoren hun aanvangstijd. Een wedstrijdblok duurt ongeveer 2 uurtjes. (Het eerste blok van de clubkampioenschappen start tegen 11.45 uur.)

AH De Brink Clubkampioenschappen & Tuimelfestival **7.50 euro** **Inleveren 25 mei**

Ik doe mee aan: AH De Brink Clubkampioenschappen / Tuimelfestival

Voor- en achternaam:

Leeftijd: jaar

Ik heb de (kleur) band met de (kleur) slip

Gewicht: kg (alleen voor deelnemers van Clubkampioenschappen)

Meivakantie

Van maandag 22 april t/m zondag 5 mei is het meivakantie. Tijdens de vakantie vervallen de lessen, maar zijn er wel verzamellessen. Deze zijn op de volgende dagen:

Woensdag 24 april		Vrijdag 26 april		Vrijdag 3 mei	
14.45-15.30	2.5 t/m 5 jaar	15.15-16.00	2.5 t/m 5 jaar	9.15-10.00	2.5 t/m 5 jaar
15.30-16.30	6 t/m 8 jaar	16.00-17.00	6 t/m 8 jaar	10.00-11.00	6 t/m 8 jaar
16.30-17.30	9+ jaar	17.00-18.00	9+ jaar	11.00-12.00	9+ jaar
17.30-18.30	G-judo	18.00-19.00	Selectie -15 en ouder		

Avondvierdaagse

De avondvierdaagse is van 3 t/m 6 juni. Tijdens de avondvierdaagse vervallen de lessen. **Let op!** We verzamelen niet op het veld, maar op de parkeerplaats van onze burens bij de korfbal. We verzamelen hier in judopak op 3 juni om 17.40 uur. (Adres korfbal: Laan naar Eme 103.)

Hemelvaart & Pinksteren

Donderdag 30 mei is het hemelvaart en maandag 9 juni is het 2^e pinksterdag. Op beide dagen vervallen de judolesen. De judoka's van deze uren kunnen dan een andere dag in die week komen judoën.

Judolessen woensdag 15 mei

Op woensdag 15 mei veranderen we de tijden van judolesen i.v.m. een evenement van karate. De tijden worden als volgt:

15.30 – 16.30 Jeugdselectie alle leeftijden (allebei de groepen in het eerste uur)
16.30 – 17.30 G-judo

*** Lessen die gemist worden mogen altijd, zonder overleg, op een andere dag worden ingehaald!**

**** Vergeet je niet in te schrijven voor de avondvierdaagse, het tuimelfestival of de clubkampioenschappen!**