

Avondvierdaagse 2017

De avondvierdaagse is dit jaar van maandag 29 mei t/m donderdag 1 juni. Uiteraard loopt Stichting Judo Zutphen ook dit jaar mee met de avondvierdaagse. Je mag al meelopen vanaf 4 jaar en we lopen elke avond in judopak. De kosten voor de vierdaagse zijn 4 euro. De leden van de selectie zorgen voor de begeleiding en natuurlijk krijg je ook wat te drinken onderweg. Je kunt 5, 7.5 of 10 km lopen. Mocht je een vriendje of vriendinnetje hebben dat ook graag wil meelopen, dan is dat geen probleem. Wij hebben judopakken te leen. De medailles worden in de lessen uitgedeeld of kunnen vanaf vrijdag 2 juni in de judoschool in Zutphen worden afgehaald. We verzamelen de eerste avond om 17.40 uur op het grote speelveld aan de Gerard Doustraat. Wil je meelopen? Lever dan onderstaand strookje **vóór 29 april** in een gesloten envelop in bij je leraar of aan de balie van de judoschool in Zutphen. **Tijdens de avondvierdaagse vervallen alle judolessen in Zutphen!**

Moederdag 14 mei 2017

Op zondag 14 mei hebben wij het mooiste cadeau voor alle judoka's voor Moederdag. Wat is er nu leuker dan een uurtje bootcampen met je eigen moeder/verzorger. Na de les staan er in onze kantine een glaasje drinken en een lekker bakje koffie/thee voor jullie klaar. Wil jij ook graag samen met je moeder/verzorger een uurtje sporten? Geef je op door onderstaand strookje samen met 5 euro in te leveren **vóór 22 april**. Kledingvoorschrift: sportkleding + sportschoenen. De tijden staan in onderstaand schema:

09.15 t/m 10.00 uur tuimeljudo 2.5 t/m 5 jaar

10.00 t/m 11.00 uur judoka's 6 t/m 8 jaar

11.00 t/m 12.00 uur judoka's 9 jaar en ouder

Bijzondere dagen

Op de volgende dagen komen alle judolessen te **vervallen** (lessen die gemist worden, mogen altijd op een ander uur worden ingehaald!):

- Vrijdag 14 april 2017 i.v.m. Goede Vrijdag
- Maandag 17 april 2017 i.v.m. Tweede Paasdag
- Maandag 24 april 2017 t/m zondag 30 april 2017 i.v.m. de meivakantie
- Vrijdag 5 mei 2017 i.v.m. Bevrijdingsdag
- Donderdag 25 mei 2017 i.v.m. Hemelvaartsdag
- Maandag 29 mei 2017 t/m donderdag 1 juni 2017 i.v.m. de avondvierdaagse



In de meivakantie is er wel een verzamelles in de judoschool in Zutphen op woensdag 26 april:

09.15 t/m 10.00 uur tuimeljudo 2.5 t/m 5 jaar

10.00 t/m 11.00 uur judoka's 6 t/m 8 jaar

11.00 t/m 12.00 uur judoka's 9 jaar en ouder

AVONDVIERDAAGSE	maandag 29 mei t/m donderdag 1 juni	4.00 euro
------------------------	--	------------------

Voor- en achternaam:

Leeftijd:jaar Afstand: km Ik loop voor de keer mee

Voor- en achternaam vriendje:

Leeftijd:jaar Afstand: km Ik loop voor de keer mee

MOEDERDAG	14 mei	5.00 euro
------------------	---------------	------------------

Voor- en achternaam judoka:

Leeftijd: jaar