



Judo voor iedereen van 2.5 tot 80 jaar!

We bieden voor alle leeftijdsgroepen judo aan. De allerkleinsten (2,5 – 5 jaar) kunnen kennismaken met het judo en de daarbij horende waarden (respect, discipline, doorzettingsvermogen, weerbaarheid) via het tuimeljudo. Ook is er judo voor de jeugd, jongeren en senioren. Bovendien is er speciale aandacht voor wedstrijdjudo en topsport. Naast de individuele component van het judo, staat bij ons het sociale aspect hoog in het vaandel. Binnen de groep heerst tijdens het judo en daarbuiten een gezellige sfeer en grote verbondenheid. Het is een hechte en open groep die elkaar uitdaagt om het beste in zichzelf naar boven te halen.

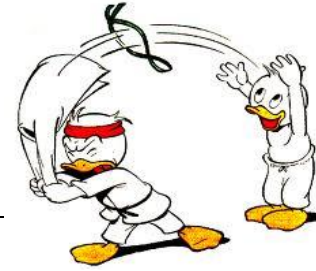


Kom gratis drie keer meedoen met een les!

Stichting Judo Zutphen
Laan naar Eme 99 7204 LZ Zutphen of
Sporthal de Kei in Warnsveld
Telefoon: 06-38696867
Email: info@judozutphen.nl
Website: www.stichtingjudozutphen.nl

Sportcentrum Hippmann
L.R. Beijnenlaan 20a 6971 LE Brummen
Telefoon: (0575) 56 32 23
Email: sportcentrum@hippmann.nl
Website: www.hippmann.nl

LESROOSTER



Tuimeljudo

LESTIJDEN ZUTPHEN:

Maandag	15.15 – 16.00 uur	(2.5 t/m 4 jaar)
Zaterdag:	09.15 – 10.00 uur	(2.5 / 3 jaar)
Zaterdag:	10.00 – 11.00 uur	(4 / 5 jaar)

LESTIJDEN WARNSVELD:

Woensdag: 13.30 – 14.30 uur (2.5 t/m 5 jaar)

LESTIJDEN BRUMMEN:

Maandag: 15.15 – 16.00 uur (2.5 t/m 4 jaar)

Jeugdjudo

LESTIJDEN ZUTPHEN:

Maandag:	16.00 – 17.00 uur	(5 t/m 7 jaar)
Maandag:	17.00 – 18.00 uur	(8 t/m 10 jaar)
Maandag	18.00 – 19.00 uur	(12+ jaar)
Dinsdag:	16.00 – 17.00 uur	(9 t/m 11 jaar)
Dinsdag:	17.00 – 18.00 uur	(11 t/m 13 jaar)
Donderdag:	16.00 – 17.00 uur	(6 t/m 8 jaar)
Donderdag:	17.00 – 18.00 uur	(11 t/m 15 jaar)
Vrijdag:	16.00 – 17.00 uur	(7 t/m 9 jaar)
Vrijdag:	17.00 – 18.00 uur	(9 t/m 12 jaar)
Vrijdag	18.00 – 19.00 uur	(13+ jaar)
Zaterdag:	11.00 – 12.00 uur	(6 t/m 8 jaar)

LESTIJDEN WARNSVELD:

Woensdag: 14.30 – 15.30 uur (6 t/m 8 jaar)

Woensdag: 15.30 – 16.30 uur (9 t/m 11 jaar)

LESTIJDEN BRUMMEN:

Maandag: 16.00 - 17.00 uur (5 t/m 8 jaar)

Maandag: 17.00 – 18.00 uur (9+ jaar)

Seniorenjudo

LESTIJDEN ZUTPHEN:

Maandag:	20.30 – 21.30 uur
Vrijdag:	20.00 – 21.00 uur

Wedstrijdjudo

LESTIJDEN ZUTPHEN:

Dinsdag:	18.00 – 19.30 uur	(-15 en ouder)
Woensdag:	16.00 – 17.00 uur	(-10 / -12 jaar)
Woensdag:	17.00 – 18.00 uur	(-15 jaar)
Donderdag:	18.00 – 19.30 uur	(-15 en ouder)