

柔術

BUDODAG OOST-NEDERLAND

Zaterdag 4 februari 2017 – Sporthal de Haverkamp – Markelo

Schrijf je gratis in via je club of via on@jbn.nl

柔道



JUDO & JIU JITSU

Budo voor jong & oud. Budo voor iedereen!



Trainingen met toppers uit het JUDO & JIU JITSU




Judo Bond Nederland

District
Oost Nederland

PROGRAMMA

BUDODAG OOST-NEDERLAND

10.30 – 12.30 uur

Wedstrijd training judo
o.l.v. Esther Stam 

Kata judo training o.l.v.
Mas Blonk (8^e dan)

13.30 – 15.30 uur

Wedstrijd training jiu
jitsu o.l.v. Ruben
Assman

Jiu jitsu techniek
training o.l.v. Mario
den Edel (9^e dan)