

Stichting Judo Zutphen organiseert een:

## Basiscursus Zelfverdediging

### Doel van de cursus:

De cursus is bedoeld voor meisjes/dames die willen voorkomen dat ze slachtoffer worden van (seksueel) geweld, intimidatie en mishandeling.

### Voor wie:

Meisjes/dames van 13 jaar en ouder

### Duur van de cursus:

4 lessen op woensdagavond van 18.15/19.15 uur

### Kosten

€ 45,00



**Data:** woensdag 5, 12, 19 & 26 april 2017  
18.15/19.15 uur

### Leslocatie:

Stichting Judo Zutphen  
Laan naar Eme 99  
7204 LZ Zutphen

**Aanmelden kan t/m 31 maart**

Voor meer informatie kunt u bellen of e-mailen naar:

**Tel: 06-23919102**

**E-mail: [info@judozutphen.nl](mailto:info@judozutphen.nl)**