

Sponsorloop, sport- en zwemspektakel voor het goede doel



Op zondag 29 maart 2020 houden we bij Stichting Judo Zutphen, in samenwerking met de IJsselstag, van 10.30 uur tot 14.00 uur een sponsorloop, sport- en zwemspektakel voor twee goede doelen. De goede doelen zijn: **Stichting Spoenk & Campagneteam Huntington**. Op de volgende pagina staat meer informatie over deze goede doelen.

We gaan er met z'n allen een geweldig mooi spektakel van maken, dat voor iedereen leuk, goed te doen is en op je eigen niveau kan.

Iedereen die mee wil doen betaalt €5,00 inschrijfgeld. Daarnaast zoekt iedereen **minimaal 3** sponsoren van €5,00. Je vertelt dat je een sportmarathon gaat doen en laat je daarvoor voor een vast bedrag sponsoren. **Uiteraard hopen we natuurlijk dat je veel meer dan 3 sponsoren vindt! Dus doe je best.**

Ook je broertje/zusje, beste vriendjes of zelfs je vader/moeder mogen meedoen. Hiervoor gelden dan wel dezelfde regels. De formulieren zijn te downloaden via onze site www.stichtingjudozutphen.nl.

Meedoen? Geef je **vóór 22 maart** op door de inschrijfstrook onderaan dit formulier + het inschrijfgeld (€5,00) in een envelop af te geven bij je judoleraar of aan de bar van de judoschool in Zutphen. Meedoen kan vanaf 4 jaar.

Het sponsorformulier en opgehaalde geld doe je in een envelop en neem je op de dag zelf mee!

Meenemen:

- Sportkleding en loopschoenen
- Zwemspullen
- Je eigen broodje (wij zorgen voor lekkers en drinken)

Natuurlijk is er genoeg begeleiding van Judo Zutphen aanwezig, ook in het zwembad!

Stichting Judo Zutphen

Locatie: Laan naar Eme 99, 7204LZ Zutphen Tel: 0623919102

INSCHRIJFSTROOK

Sponsorloop en zwemspektakel 29 maart 2020 (€5,00)

Om mee te doen vul je hieronder je naam en leeftijd in. Knip vervolgens de strook af op de stippellijn en lever deze in een envelop, samen met het inschrijfgeld (€5,00), in bij je judoleraar of aan de bar van de judoschool in Zutphen.

Naam:

Leeftijd:

Kan WEL / NIET zelfstandig zwemmen. (*Doorhalen wat niet van toepassing is*)



Stichting Spoenk

Stichting Spoenk is opgericht door ouders van (jonge) kinderen met een (ernstige meervoudige) beperking en/ of chronische ziekte uit de regio Zutphen. Stichting Spoenk draait volledig op de inzet van enthousiaste onbetaalde vrijwilligers.



Waarom?

Omdat kinderen met een (ernstige meervoudige) beperking en hun gezinnen niet of zeer moeizaam mee kunnen doen aan het dagelijkse leven.



Onze ambitie!

Stichting Spoenk streeft naar een lokale leefomgeving waar het vanzelfsprekend is dat ook kinderen/jongeren met een beperking of chronische ziekte mee kunnen doen aan sport-, spel- en beleefactiviteiten! De wens van de ouders is dat de stichting in de toekomst overbodig wordt omdat lokale clubs en verenigingen ook aanbod en oog hebben voor kinderen met een (meervoudige) beperking, hun broertjes, zusjes en ouders. Zodat het straks vanzelfsprekend is dat alle kinderen en gezinnen mee kunnen doen in hun eigen buurt!

Wat doen we?

Stichting Spoenk ondersteunt en organiseert activiteiten voor kinderen/jongeren met een (ernstige) beperking in de regio Zutphen. Kinderen die vanwege hun beperking niet mee kunnen doen in hun eigen buurt. Het gaat om sport-, spel- en beleefactiviteiten. Activiteiten die belangrijk zijn voor de ontwikkeling, het welbevinden en de participatie van deze groep kinderen, hun broertjes, zusjes en ouders. We organiseren ook brussenactiviteiten (voor broertjes en zusjes) en gezinsactiviteiten. Nieuwsgierig naar onze activiteiten? www.stichtingspoenk.nl



Campagneteam Huntington

De ziekte van Huntington is een dodelijke erfelijke ziekte met symptomen van Alzheimer, Parkinson en ALS. Je hebt 50% kans om het te krijgen als één van je ouders het heeft. Er heerst een taboe en schaamtegevoel op de ziekte. Relaties, carrières, een levensverzekering... ze zijn niet meer zeker. Kansen op een geneesmiddel – binnen 10 jaar – zijn veelbelovend. Daar is onderzoeksgeld voor nodig.

Het doel

Campagneteam Huntington heeft als doel fundamenteel wetenschappelijk onderzoek te financieren dat tot een genezende therapie voor de ziekte van Huntington moet leiden. We vergroten de bekendheid van Huntington en proberen voldoende fondsen te werven aan de hand van een landelijke campagne (doodgezwegen.nl). Alle opbrengsten hiervan gaan naar onderzoek.

Feiten en cijfers

- In Nederland lijden circa 1.700 mensen aan de ziekte van Huntington.
- Er zijn ongeveer 8.000 risicodragers die 50% kans hebben de ziekte te krijgen.
- De gemiddelde levensduur na het zichtbaar worden van de eerste symptomen is 17 jaar.
- Meestal openbaren de symptomen zich tussen het 35e en 45e levensjaar.

www.campagneteamhuntington.nl

Sponsorformulier

Dit sponsorformulier is van:

Dit deel van het formulier lever je, samen met het opgehaalde geld in een envelop, in op de dag van de sponsorloop, sport- en zwemspektakel voor het goede doel.

Verplichte sponsoren		
	Naam sponsor	Bedrag (€5,00 of meer)
1		
2		
3		

Overige sponsoren		
	Naam sponsor	Bedrag (willekeurig)
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

