

AVONDVIERDAAGSE

Van maandag 3 t/m donderdag 6 juni lopen we met de judoka's weer de avondvierdaagse. Alle judoka's vanaf 4 jaar kunnen hier aan meedoen. Je kunt kiezen uit 5, 7.5 of 10 km. We lopen alle avonden in judopak (en zingen ook alle avonden). De kosten voor de vierdaagse zijn 4.00 euro. Onderweg wordt er voor drinken gezorgd. Geef uw kind(eren) daarom niet teveel snoep en drinken mee. De medailles worden in de lessen uitgedeeld of kunnen vanaf vrijdag 7 juni in de judoschool afgehaald worden. We verzamelen de eerste avond om 17.40 uur op het grote speelveld aan de Gerard Doustraat. Wil je meelopen? Doe dan het onderstaande strookje en de 4.00 euro in een envelop en lever deze in voor 5 mei bij je leraar of aan de balie van de judoschool. Heb je een vriendje die ook graag mee wil lopen met ons? Dat mag! Hij of zij dient dan wel een judopak te dragen (wij hebben leenpakken). **Tijdens de vierdaagse VERVALLEN de judolessen!**

OPEN LESSEN

In de week van maandag 25 t/m zaterdag 30 maart zijn er open lessen.

De ouders mogen dan in de judozaal kijken en meedoen met de les. De judoka's laten zien welke vorderingen er zijn gemaakt en wat ze de afgelopen tijd hebben geleerd.

Wilt u ook meedoen en van uw eigen kind leren welke houdgrepen er zijn? En durft u het aan om met uw zoon of dochter te stoeien op de judomat trekt dan wel sportieve kleding aan.

Avondvierdaagse maandag 3 t/m donderdag 6 juni 4.00 euro

Voor- en achternaam.....

Leeftijd.....Afstand.....km. Ik loop voor dekeer mee.

Naam vriendje.....

Leeftijd.....Afstand.....km. Ik loop voor dekeer mee.
