

JUDO-ZWEM-SPORTDAG

Na het succes van vorig jaar houden we dit jaar opnieuw een judo-zwem-sportdag bij Stichting Judo Zutphen. Deze keer vindt deze gezellige en sportieve dag plaats op zondag 4 november tussen 9.15 uur – 14.00 uur! Alle judoka's vanaf 5 jaar kunnen meedoen. De kosten voor deze dag zijn 6.50 euro. Geef je op door het strookje onderaan deze pagina, samen met het geld in een envelop, ingevuld in te leveren vóór 3 november. Wat je mee moet nemen die dag:

- Judopak
- Sportkleren + schoenen (voor buiten, houd rekening met het weer)
- Zwemspullen + handdoek
- Je eigen broodje

Wij zorgen voor het drinken!

N.B. Er is de hele dag veel begeleiding van Stichting Judo Zutphen, dus ook in het zwembad om de kleintjes te helpen en in de gaten te houden.

Inleverstrook judo-zwem-sportdag 4 november 9.15-14.00 uur

Voor- en achternaam:

Leeftijd: jaar Kan wel/niet zelfstandig zwemmen